

Leveregler for Bonden i de vanskelige Tider

Til Morgen kl. 7

Havregrød med Sukker og Mælk på og tyndtsmurt Rugbrød med Margarine, Ost – eller Æblegrød.

Kl. 11

Kartofler og et lille Stykke stegt Flæsk – eller Kålrabi stuvet.

3die Dag levnede Kartofler og Kålrabi stuvet. På samme Måde andre Grøntsager.

Til Afveksling kan der laves Frikadeller af det magre Kød fra Saltballen. En tid af Aaret slagtes Høns.

Flere Naboer deler en Kalv.

Kl. 2½

Kaffe eller Hyldebærsaftvand med et Stk. smurt Rugbrød og et Stk. Hvedebrød.

Kl. 6

Forskellig Slags Grød med Strøsukker og Smørhul og Mælk eller sødt Ølvand. Dertil hører en Skive Rugbrød eller Grahamsbrød med Margarine og Ost eller Pølse.

Grødresterne anvendes i kogt Mejerimælk med Sukker.

Om søndagen eller

højest 2 Gange om ugen Smørrebrød med Æg til Aften. The og et Slags Pålæg.

Om sommeren

Kan Morgenmaden spises en Time tidligere og Eftermiddagskaffen blive til Formiddagskaffe.

Middagen sættes til Kl. 12½

Middagshvile til Kl. 2.

Efter at et Par unge Folk har giftet sig, kan de, som i gamle Dage, ikke få nyt Tøj.

Arbejdstøjet skal bestandig overlappes og stoppes.

Gamle Hans Lærke på Tåsinge sagde forleden: "Jeg har hørt, at Kaffen stiger, men det gør så- gudde noget, for så kommer jeg bare noget mere Vand i."

Disse Visdomsord er gode for dem, som vil have Aftenkaffe.

Søren Sørensen Lolk

1928